

# TGUSS - Sommertraining Mo 19.- So 25.8.24

Urlaube

## 7.Ferienwoche Mo 19.8. - So 25.8.24

Tag	von	bis	Sportzentrum Mitte	Trainingseinheit	ÜL	Jöbstl	Bianca			Miriam
Mo 19. 8. 24	09:30	10:30	SZM, MZR-2.OG	Rückenfit, Da+Hr entfällt	Bianca M.	U	U			U
	10:30	11:30	SZM GymH	Qi-Gong entfällt	Miriam H.	U	U			U
	17:00	18:00	SZM, Halle A	Faustball, Da+Hr	Peter S.	U	U			U
	16:30	19:00	SZM Halle B	Rhönrad Jugend	Malena	U	U			U
	18:00	19:00	SZM, Halle A	Pilates, Da+Hr	Beate Br.	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, Halle A	Gymnastik, Da+Hr	Beate Br.	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, GymH-EG**	Zumba, Da+Hr	Juliana E.	U	U			U
	20:00	21:00	SZM, GymH-EG	Präv.Rückentraining, Da+Hr	Isabell S	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Veronika K.	U	U			U
Di 20. 8. 24	08:00	09:00	SZM, GymH-EG	Vitalgymnastik, Da+Hr	Ingrid K.	U	U			U
	10:30	11:45	SZM, GymH-EG	Pilates, Da+Hr entfällt	U-Clodi?	U	U			U
	18:00	19:00	SZM, MZR-2.OG**	Zumba, Da+Hr	Juliana E.	U	U			U
	17:00	18:00	SZM Halle A	Trampolin	Hermed.	U	U			U
	18:00	19:00	SZM Halle A	Tramp+Rhönrad	Ingrid, Tanja	U	U			U
	19:00	21:30	SZM Halle A+B	Tramp+Rhönrad	Ingrid, Tanja	U	U			U
	18:30	19:30	SZM, GymH-EG	Funkt. Gymnastik, Da+Hr	Hannes S.	U	U			U
	19:30	21:00	SZM, GymH-EG**	Scottish-Country-Dance entf.	Kätrin E.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Alex I.	U	U			U
Mi 21. 8.	08:00	09:00	SZM, GymH-EG	Vitalgymnastik, Da+Hr	Astrid S.	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, GymH-EG	Vitalgymnastik, Da+Hr	Ingrid K.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Adriana S.	U	U			U
Do 22. 8. 24	08:00	09:00	SZM, GymH-EG	Yoga – Workout, Da+Hr, 1 EH	Ursula P.	U	U			U
	17:30	18:55	SZM, MZR-2.OG	Yoga Da+Hr	Ursula P.	U	U			U
	16:30	18:30	SZM Halle B	Rhönrad Kinder	Malena	U	U			U
	18:30	19:00	SZM Halle B	Rhönrad Aufwärm.Erw.+ Kader	Tanja	U	U			U
	18:00	19:00	SZM, Halle A	Vitalgymnastik, Da+Hr	Astrid S.	U	U			U
	19:00	21:30	SZM Halle A+B	Rhönrad Leistungskader	Tanja, Hans	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, GymH-EG**	Dance Fit	Anna K	U	U			U
	20:00	21:00	SZM, GymH-EG**	Latin-Dance-Floor	Saray P.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Markus K.	U	U			U
Fr 23. 8. 24	07:45	08:45	SZM, GymH-EG	Morgengymnastik für Da+Hr Neu	W.Steger	U	U			U
	08:30	09:30	SZM, GymH-EG	Pilates, Da+Hr entfällt	M.Jöbstl	U	U			U
	16:00	18:00	SZM Halle B	Rhönrad Jugend	Malena	U	U			U
	17:00	18:00	SZM, Halle A	Faustball, Da+Hr	Peter S	U	U			U
	18:00	21:30	SZM Halle A+B	Trampolin + Rhönrad	Ingrid, Tanja	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Veronika K,	U	U			U
Sa24	09:00	13:00	SZM Halle B	Trampolin	Hemedinger	U	U			U
Sa24	09:00	12:00	SZM Halle A	Rhythm-Gymn. entfällt	Stummer	U	U			U
Sa24	09:00	12:00	SZM GymH	Showdance	Ike	U	U			U
So25	18:00	21:00	SZM Halle A+B	Rhönrad Leistungskader	Tanja, Hans	U	U			U

**Pauschalbetrag für alle Einheiten: 70,00 € für 2 Monate**

Änderungen vorbehalten. \*\*bei Dance Fit, Zumba etc nur max. 25 Personen möglich! First come, first serve !

Homepage : <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>, <https://jugend.tgus.sportunion.at>, Email: [tgusbg@gmail.com](mailto:tgusbg@gmail.com)

Tel. 0662-840948-11, Fax-DW-10, Bürozeiten Mo: 08-12, Di: 08-12 Uhr, Do+Fr: 08-11Uhr



# TGUSS - Sommertraining Mo 26.8. - So 1.9.24

Urlaube

## 8.Ferienwoche Mo 26.8. - So 1.9.24

Tag	von	bis	Sportzentrum Mitte	Trainingseinheit	ÜL	Jöbstl	Bianca			Miriam
Mo 26. 8. 24	09:30	10:30	SZM, MZR-2.OG	Rückenfit, Da+Hr entfällt	Bianca M.	U	U			U
	10:30	11:30	SZM GymH	Qi-Gong entfällt	Miriam H.	U	U			U
	16:30	19:00	SZM Halle B	Rhönrad Jugend	Malena	U	U			U
	17:00	18:00	SZM, Halle A	Faustball, Da+Hr	Peter S.	U	U			U
	18:00	19:00	SZM, Halle A	Pilates, Da+Hr	Beate	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, Halle A	Powergymnastik, Da+Hr	Beate	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, GymH-EG**	Zumba, Da+Hr	Juliana E.	U	U			U
	20:00	21:00	SZM, GymH-EG	Präv.Rückentraining, Da+Hr	Christine L.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Veronika K.	U	U			U
Di 27. 8. 24	08:00	09:00	SZM, GymH-EG	Vitalgymnastik, Da+Hr	Ingrid K.	U	U			U
	10:30	11:45	SZM, GymH-EG	Pilates, Da+Hr entfällt	U-Clodi?	U	U			U
	18:00	19:00	SZM, MZR-2.OG**	Zumba, Da+Hr	Juliana E.	U	U			U
	18:00	19:00	SZM Halle A	Tramp+Rhönrad	Ingrid, Tanja	U	U			U
	19:00	21:30	SZM Halle A+B	Tramp+Rhönrad	Ingrid, Tanja	U	U			U
	18:30	19:30	SZM, GymH-EG	Funkt. Gymnastik, Da+Hr	Hannes S.	U	U			U
	19:30	21:00	SZM, GymH-EG**	Scottish Country Dance- entf.!!	Katrin E.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Alex I.	U	U			U
Mi 28. 8.	08:00	09:00	SZM, GymH-EG	Vitalgymnastik, Da+Hr	Astrid S.	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, GymH-EG	Vitalgymnastik, Da+Hr	Ingrid K.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Adriana S.	U	U			U
Do 29. 8. 24	08:00	09:00	SZM, GymH-EG	Yoga – Workout, Da+Hr, 1 EH	Ursula P.	U	U			U
	17:30	18:55	SZM, MZR-2.OG	Yoga Da+Hr	Ursula P.	U	U			U
	16:30	18:30	SZM Halle B	Rhönrad Kinder	Malena	U	U			U
	18:30	19:00	SZM Halle B	Rhönrad Aufwärm Erw.+ Kader	Tanja, Hans	U	U			U
	18:00	19:00	SZM, Halle A	Vitalgymnastik, Da+Hr	Astrid S.	U	U			U
	19:00	21:30	SZM Halle B	Rhönrad Leistungskader	Tanja, Hans	U	U			U
	19:00	20:00	SZM, GymH-EG**	Dance Fit	Anna K	U	U			U
	20:00	21:00	SZM, GymH-EG**	Latin-Dance-Floor	Saray P.	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Markus K.	U	U			U
Fr 30. 8. 24	07:45	08:45	SZM, GymH-EG	Morgengymnastik für Da+Hr	W.Steger	U	U			U
	08:30	09:30	SZM, GymH-EG	Pilates, Da+Hr entfällt	M.Jöbstl	U	U			U
	16:00	18:00	SZM Halle B	Rhönrad Jugend	Malena	U	U			U
	17:00	18:00	SZM, Halle A	Faustball, Da+Hr	Peter S	U	U			U
	18:00	21:30	SZM Halle A+B	Trampolin + Rhönrad	Ingrid, Tanja	U	U			U
	20:00	21:15	SZM, Turnzentrum	Gerätturnen ab 14 J alle	Veronika K.	U	U			U
Sa 31.8.24	09:00	13:00	SZM Halle B	Trampolin	Hemedinger	U	U			U
	09:00	12:00	SZM Halle A	Rhythm.Gymn. entfällt	Stummer	U	U			U
	09:00	12:00	SZM GymH	Showdance	Ike	U	U			U
So1.	18:00	21:00	SZM Halle A+B	Rhönrad Leistungskader	Tanja, Hans	U	U			U

**Pauschalbetrag für alle Einheiten: 70,00 € für 2 Monate**

Änderungen vorbehalten. \*\*bei Dance Fit, Zumba etc nur max. 25 Personen möglich! First come, first serve !

Homepage : <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>, <https://jugend.tgus.sportunion.at>, Email: [tgusbg@gmail.com](mailto:tgusbg@gmail.com)

Tel. 0662-840948-11, Fax-DW-10, Bürozeiten Mo: 08-12, Di: 08-12 Uhr, Do + Fr: 08-11Uhr

