

Gerätturnen männlich ab 1.10.2023 - 5.7.2024

Sommertrainingsplan (während der Hauptferien 2024) wird reduziert angeboten

Gerätturnen - männlich



Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	Trainer	Beitrag /Sem
Mittwoch	17:00 -18:30	Sportzentrum Mitte	Gerätturnen ml Aufbaustufe 6 - 10 Jahre	Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Sprungkraft, wettkampforientiert	Alex	in Arbeit
Freitag	15:30 -17:30	Turnzentrum			Alex	
Zusätzliche Option 3.Training nach Absprache (Dienstag)						

Tel. TGUS : 0662-84094-11

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

Email: tgusbg@gmail.com

01.10.2023