

Gerätturnen " Mix " ab 1.10.2023 - 5.7.2024

Sommertrainingsplan (während der Hauptferien 2024) wird reduziert angeboten

Geräteturnen Mix , Mädchen und Burschen 5 - 7 J, 8 - 10 J, 11 - 18J



Turnzentrum Sportzentrum Mitte

Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Donnerstag	15:30 - 16:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Gerätturnen Mix Mä + Bu 5-7 J	Koordination, Spiele, Beweglich-keit, Kraft, Geräte kennelernen	Sarah, Julia	in Arbeit

Tel. TGUS : 0662-84094-11

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

Email: tgusbg@gmail.com

01.10.2023