

Sommerprogramm 1. bis 4.Ferienwoche korr.

1.Ferienwoche 7.7. -13.7.25

Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	ÜL	Vertr. durch	Sonst
Mo	07.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate		
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Beate		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane		
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate		
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Di	08.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid		
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Uschi		
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane		
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid		
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Mi	09.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	Marissa	
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Do	10.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula		
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid		
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray /Urlaub	Cebeu L.	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Fr	11.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgengymnastik	Waltraud	Vertret.	
		09:30	10:30	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa		
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina		
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Sa	12.07.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike		
So	13.07.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS		

2.Ferienwoche 14.7.- 20.7.25

Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch	Sonst
Mo	14.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate		
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Beate		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane		
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate		
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Di	15.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid		
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane		
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid		
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Mi	16.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid		
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Do	17.07.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula		
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid		
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray /Urlaub	Cebau Laura	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Fr	18.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgengymnastik	Waltraud		
		09:30	10:30	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Jöbstl		
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina		
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Sa	19.07.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike		
So	20.07.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS		

3.Ferienwoche 21.7. - 27.7.25								
Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch	Sonst.
Mo	21.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	verkürzt	Sport4Fun
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Beate		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane		
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate		
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Di	22.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	verkürzt	Sport4Fun
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane		
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid		
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		
Mi	23.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	verkürzt	Sport4Fun
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Do	24.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula	verkürzt	Sport4Fun
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid		
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Fr	25.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgengymnastik	Waltraud/Url.	Vertret	Sport4Fun
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina		
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Sa	26.07.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike		
So	27.07.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS		

4.Ferienwoche								
Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch	Sonst.
Mo	28.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	verkürzt	Sport4Fun
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Beate		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane		
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate		
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Di	29.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Ingrid	verkürzt	Sport4Fun
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane		
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid		
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Mi	30.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	verkürzt	Sport4Fun
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Do	31.07.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula	verkürzt	Sport4Fun
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula		
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter		
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid		
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS		
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Fr	01.08.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgengymnastik	Waltraud		Sport4Fun
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina		
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS		
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS		

Sa	02.08.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike		
So	03.08.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS		