

Sommerprogramm 5. - 9.Ferienwoche

5.Ferienwoche 4.8. - 10.8.25

Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch
Mo	04.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane	
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate	
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Di	05.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane	
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid	
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Mi	06.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Urlaub	Vertret.
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Do	07.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula	
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid	
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Fr	08.08.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgengymnastik	Waltraud	
		09:30	10:30	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Urlaub	Vertret.
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina	
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Sa	09.08.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike	
So	10.08.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS	

6.Ferienwoche 11.8. - 17.8.25

Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch
Mo	11.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane	
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate	
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Di	12.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane	
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid	
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Mi	13.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid/Urlaub	Marissa
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Do	14.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula/Urlaub	entfällt
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula/Urlaub	entfällt
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid/Urlaub	Beate
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray /Urlaub	Cebau Laura
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Fr	15.08.25			Feiertag	kein Training		
Sa	16.08.25			kein Training	Kein Training		
So	17.08.25			kein Training	Kein Training		

7.Ferienwoche 18.8. - 24.8.25							
Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch
		08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Jöbstl	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane	
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate	
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Di	19.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane	
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid	
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		19:30	21:00	SZM-Gymhalle EG	Scott Country Dance	Katrin-E.	Train.entfällt
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Mi	20.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Do	21.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula	
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid	
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Fr	22.08.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgenymnastik	ÜL-TGUS	Vertret.
		09:30	10:30	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa	
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina	
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Sa	23.08.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike	
So	24.08.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS	

8.Ferienwoche 25.8. - 31.8.25							
Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch
Mo	25.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Url.	Vertret.
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane	
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate	
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Di	26.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane	
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid	
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrad	ÜL-TGUS	
		19:30	21:00	SZM-Gymhalle EG	Scott Country Dance	Katrin E.	Train.entfällt
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Mi	27.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Url.	Vertret.
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Do	28.08.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula	
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid	
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrad Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Fr	29.08.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgenymnastik	Waltraud	
		09:30	10:30	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Url.	Vertret.
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrad Nachwuchs	Selina	
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	

Sa	30.08.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike	
So	31.08.25	18:00	21:00	Halle A+B	Rhönrad	ÜL-TGUS	

9.Ferienwoche 1.9. - 7.9.25							
Tag	Datum	von	bis	Ort	Übungseinheit	Kurs von :	Vertr. durch
Mo	01.09.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Powergymn Da	Beate	
		18:00	19:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Url.	Vertr.
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Zumba	Juliane	
		19:00	20:00	Halle A	Gymnastik	Beate	
		20:00	21:00	SZM-Gymhalle EG	Rückenfit	Thomas	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Di	02.09.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		18:00	19:00	MZR.2.OG	Zumba	Juliane	
		18:30	19:30	SZM-Gymhalle EG	Funkt.Gymn.	Ingrid	
		18:00	19:00	Halle A	Tramp+Rhönrاد	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhönrاد	ÜL-TGUS	
		19:30	21:00	SZM-Gymhalle EG	Scott Country Dance	Katrin E.	Train. entfällt
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Mi	03.09.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Astrid	
		10:00	11:00	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Url.	Vertret.
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Vitalgymnastik	Ingrid	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Do	04.09.25	08:30	10:00	SZM-Gymhalle EG	Yoga	Ursula	
		17:30	19:00	MZR.2.OG	Yoga	Ursula	
		17:00	18:00	Halle A	Faustball	Peter	
		18:00	19:00	Halle A	Vitalgymnastik	Astrid	
		18:30	19:00	Halle B	Rhönrاد Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Rhönrاد Erw.+Anf.	ÜL-TGUS	
		19:00	20:00	SZM-Gymhalle EG	Dance Fit	Saray	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Fr	05.09.25	08:00	09:00	SZM-Gymhalle EG	Morgengymnastik	Waltraud	
		09:30	10:30	SZM-Gymhalle EG	Pilates	Marissa/Url.	Vertret
		16:00	18:00	Halle B	Rhönrاد Nachwuchs	Selina	
		18:00	19:00	Halle B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		19:00	21:30	Halle A+B	Tramp+Rhön	ÜL-TGUS	
		20:00	21:30	Turnzentrum	freies Gerätturnen	ÜL-TGUS	
Sa	06.09.25	09:00	12:00	SZM-Gymhalle EG	Showdance	Ike	
So	07.09.25	17:00	20:00	Halle A+B	Rhönrاد	ÜL-TGUS	