

# Trampolinspringen - 10.Sept.2024 - bis 7.Juli.2025



## Kinder (Mä+Bu) ab 6 J, Breiten und Leistungsgruppen

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Dienstag	15:30 - 17:45	SZM Halle B	Erste Schritte mit dem Trampolin , Minitramp,	Sara, Ingrid, Stefan	
Samstag	08:30 - 10:45				



## Leistungsgruppe Jugend, Junioren, Erwachsene (m+w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Dienstag	17:00 - 19:45	SZM Halle B	leistungsorientiert mit Großtrampolin	Stefan, Ingrid	
Freitag	18:00 - 21:00				

## Leistungsgruppe altersgemischt (m+w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Mittwoch	15:30 - 18:30	SZM Halle B	leistungsorientiert	Stefan, Ingrid	

## Breitensport Jugend ab 15 J + Erw.

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Dienstag	19:30 - 21:30	SZM Halle B	breitensportorient.	Sara, Ingrid	

## Breiten + Leistungssport Kinder ab 6 J (m + w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Samstag	10:15 - 13:00	SZM Halle B	Breiten.u.LeistungsTraining	Sara , Magdal.	

## Breitensport Jugend ab 11 J ( m + w)

Tag	Uhrzeit	Halle	Trainingsinhalt	ÜL	Beitrag
Montag	18:30 - 20:30	Chr.Doppler Gymn.	Erste Schritte Tramp , Minitramp,	Magdalena	

email: [tgusbg@gmail.com](mailto:tgusbg@gmail.com) TGUS, Büro: 0662-840948-11

Bürozeiten : Mo 14-18, Di 08:00-12:00, Do,Fr; 08:00-11:00

vorbehaltlich Änderungen bei Hallenzeiten und Übungsleiter/Innen

homepage: <https://jugend.tgus.sportunion.at>

homepage: <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>