

Studententurnen , freies Turnen - Erwachsene, männlich, weiblich ab 9.9.24 - 5.7.25

Sommertrainingsplan (während der Hauptferien 2025) wird mit reduzierten Kosten angeboten

Freies Gerätturnen, Jugend >14 J, Studenten, Erwachsene, weiblich und männlich Sportzentrum Mitte Gerätehalle



Tag	Uhrzeit	Halle	Training für	Trainingsinhalt	TrainerInnen	Beitrag /Sem
Montag	20:00 - 21:30	Sportzentrum Mitte Turnzentrum	Freies Turnen mit Geräten ab ca 14 J Mä+Bu, Da+Hr	Beweglichkeit, Kraft, Sprungkraft, Geräte, Koord., mit Aitrackbahn, auch Vorbereitungstrain. für Sportstudium	ÜL : Veronika, Alex, Sebastian, Markus,	eine Einheit 120.- /Sem, 2 - 5 EH 145.- /Semester
Dienstag	20:00 - 21:30					
Mittwoch	20:00 - 21:30					
Donnerstag	20:00 - 21:30					
Freitag	20:00 - 21:30					



Tel. TGUS : 0662-84094-11

Email: tgusbg@gmail.com

Bürozeiten : Mo 14:00-18:00, Di 09:00-11:00, Do, Fr: 08:00-11:00

homepage : <https://erwachsene.tgus.sportunion.at>

<https://jugend.tgus.sportunion.at>

09.09.2024